



**От мала до велика
В ДЗЮДО**





*Мадина Таймазова — вдохновляющая,
удачливая и счастливая*

Мадина ТАЙМАЗОВА: «Секрет чемпиона прост: чемпиона делает труд»

Для Северной Осетии, откуда родом героиня нашего выпуска Мадина Таймазова, борьба — вид спорта номер один. Вольная борьба. Именно эта олимпийская дисциплина прославила республику, подарив триумфальной истории нашей страны таких легендарных атлетов, как двукратные олимпийские чемпионы, многократные чемпионы мира Арсен Фадзаев, Махарбек Хадарцев и Сослан Андиев. Осетинская фамилия Таймазов в спортивном мире очень известная: уроженец республики Артур Таймазов, борец вольного стиля, на четырёх Олимпиадах добивался наград, правда, выступал под флагом Узбекистана, а его брат, Тимур, был чемпионом Игр в состязаниях тяжелоатлетов в составе сборной Украины. Сегодня олимпийские надежды республики связаны уже не с борьбой, а с дзюдо, причём с женским, в котором за несколько лет сенсационно раскрылся талант ещё одной представительницы семьи Таймазовых — Мадины.

Имя Мадина, если брать его греческое происхождение, означает «придающая силы», а если рассматривать его английские корни, то «счастливая, удачливая». Пожалуй, оба значения нашей героине подходят: с детства Мадина отличалась крепкой физической формой и сегодня реально усиливает нашу сборную на всех турнирах, а то, что она удачлива и счастлива, так об этом свидетельствуют её фото на многочисленных пьедесталах всевозможных состязаний и богатая коллекция наград, которая бережно хранится дома.

«Я росла в спортивной семье, — говорит Мадина. — Мой отец — тренер по вольной борьбе, а двоюродный дядя — Артур Таймазов — один из самых известных борцов вольного стиля в мире. Так что, можно сказать, моя карьера была предопределена. Я была непоседа, и, чтобы обуздать энергию,



Первая медаль



С тренером Герасом Джигоевым и отцом

родители отправляли меня и в танцы, и на фортепиано, и в борцовский зал на тренировки вольников. Мне там очень нравилось, но папа не видел моего будущего в этом виде, считая его чисто мужским, и потому, когда стало понятно, что я спорт не брошу ни в каком случае, «переадресовал» меня к своему другу — тренеру по дзюдо Герасу Джигоеву. Не могу сказать, что сразу влюбилась в новый вид борьбы, но, когда пришли первые успехи, поняла, что останусь тут надолго! Я была сильной девочкой, на юношеских и юниорских соревнованиях часто добивалась успехов, которые укрепляли мою веру в себя».

– Неужели не было у Вас, тренера по вольной борьбе, ревности к успехам дочери в другом виде спорта? — спрашиваю отца

Мадины Андрея Захаровича Таймазова, статного седовласого мужчину с мудрыми и одновременно молодыми глазами.

– Никакой ревности! Я знал, что именно в дзюдо она добьётся успеха. Это было понятно с детских лет: Мадина была невероятно гибкая и при этом фантастически сильная. Она с первых же лет тренировок не проигрывала соревнований в республике. Ни одного! У неё больше трёхсот медалей. На российском уровне, первом юношеском чемпионате в Липецке, дочь стала пятой, а потом уже ни разу домой без награды не возвращалась. Когда Мадина поехала в том же 2014 году на первый Кубок Европы в Тверь, я пообещал, что, если она попадёт в пятёрку, — зарезу быка на общий праздник. А она там выиграла!

У неё всегда было своё «я». Считаю, что спортсмен без «я» ничего

не добьётся. Мне было важно, чтобы она себя проявляла. На татами Мадина — боец, только вперёд, а дома — мягкая, скромная, семейная осетинская девочка, которая всю пыль и гордость оставляет в борцовском зале. При этом она и школу с золотой медалью закончила, и юрфак Североосетинского государственного университета с отличием.

– Когда Вы поняли, что она способна на большие победы?

– В минувшем ноябре, когда на взрослой Европе в Праге Мадина завоевала «бронзу». Думал, что в один круг отборется, а тут такой успех! В малом финале боролась рекордные двенадцать минут и выиграла!

– Теперь от неё ждут успеха на главном старте — Олимпиаде в Токио.

– Мы все надеемся на неё и верим в неё. Ещё бы получилось вес

набрать хоть немного, а то все соперницы по 5–6 кг гоняют, а она до 70 кг никак недоберёт. На «Мастерсе» в Катаре она стала второй — снова историческое достижение! Будь она моей воспитанницей, я был бы восхищён и на седьмом небе от радости даже несмотря на то, что она проиграла в финале. И ведь проиграла опытной сопернице — неоднократной чемпионке мира японке, да ещё и с травмированным ребром.

Знаю, что и на Играх в Токио она будет биться до последнего. Мы ждём от Мадины успеха, медаль. Какую? Какую бог даст. Когда я её провожаю, то беру три пирога, три ребра и говорю: «Мадина, счастливой тебе дороги! Езжай и без травм возвращайся домой!»

После первой, относительно неудачной (пятое место) пробы сил на юношеском Первенстве России-2014 Таймазова на втором для себя кадетском Чемпионате страны в 2015-м стала победительницей.

В столице Татарстана Мадина провела шесть поединков и в решающем, с петербурженкой Даной Тибиловой, также ранее тренировавшейся во Владикавказе, стала лучшей. Сначала из-за ошибок соперницы Таймазова повела в счёте замечаний, а затем упрочила своё преимущество, проведя бросок и закончив атаку жёстким удержанием.

«В финале я победила свою соперницу удержанием, хотя она была очень сильной, — прокомментировала тогда своё выступление Таймазова. — Что помогло мне выиграть? Подсказки тренера помогли и поддержка друзей и близких, лица которых я видела. А вообще у меня большие планы: я занимаюсь дзюдо, чтобы когда-нибудь стать трёхкратной олимпийской чемпионкой!»



Мадина с отцом, братом и знаменитым борцом Артуром Таймазовым

«Знаете, я ни разу не пришла в зал без цели выиграть Олимпийские игры, — говорит сегодня претендент на место в нашей сборной в Токио Мадина Таймазова. — В моём доме все спортсмены, и у меня не было варианта стать другой. На первой «России» я боролась с температурой. Хотела выиграть во что бы то ни стало. В малом финале было очень спорное судейство — я осталась без награды. Но в сборную меня позвали, и на первом же Кубке Европы в Твери я доказала, что моё место — в лидерах. Я обыграла всех, включая и ту свою соперницу по схватке за «бронзу» на «России». Если сегодня пересмотреть те поединки, видно, что я ничего не умею делать, борюсь за счёт природных данных, на характере. В финале я проиграла три «шидо» и за полминуты до окончания времени сделала два

броска на «ваза-ари». Сначала один, а когда поняла, что удерживать преимущество под угрозой получения решающего, четвёртого, замечания слишком опасно, бросила ещё раз, для верности. Это была первая золотая медаль международного уровня в мою коллекцию. Думала, что после такого успеха мне предложат какие-то старты, но... Пришлось ждать следующую «Россию» и там уже не давать повода сомневаться в моих силах».

С таким боевым настроем Мадина уверенно пошла по спортивной лестнице вперёд и вверх, периодически перескакивая через несколько ступенек сразу. В 2015 году она собрала урожай с трёх Кубков Европы и попала в команду на юношеское Первенство Европы в Софии, где... осталась пятой: в основной сетке попала под удержание немке Бозм, а

в малом финале группы утешения не смогла уйти из-под «осаекоми» итальянки Белланди. Стоит заметить, что с этой дзюдоисткой Мадина в будущем столкнётся ещё не раз.

«В моей секции Таймазова была самой активной, — вспоминает первый тренер спортсменки Герас Джиоев, стоя в небольшом зале под портретом нарисованного Мудиной Дзигоро Кано, поразительно похожего на её наставника. — Когда она пришла в первый раз — сбитая, крепкая, я подумал, что в дзюдо ей будет непросто, не хватит гибкости. Но она на разминке показала такие кувырки и мостики, что её пластичности змея бы позавидовала. Тренировки с вольниками в зале у отца закалили её: она очень не любила проигрывать, и взять у неё «оценку» мало кому удавалось. Группа тогда была очень сильной: на всех турнирах девочки поднимались

Объяснения от Джиоева



на пьедестал. На первых районных состязаниях я поставил Мадину в тяжи, и она выиграла. Поставил на «город» — она и там стала сильнейшей, всех соперниц прошла лег-

ко. В ней был виден потенциал: неслучайно же Таймазову после России в Липецке привлекли в сборную.

Природа щедро одарила Мадину: она сильная и подвижная, изворот-



Успешные воспитанницы Джиоева



Памятное награждение с Тамерланом Тменовым



На татами
«Мира» в Боснии

ливая, если можно так сказать. Но главное, что сама она постоянно дополняет данное ей от рождения: усердно и много тренируется, выкладываясь на каждой тренировке по полной — потому с ней всегда хочется работать ещё и ещё, ведь она слушает тренера, реагирует на советы и подсказки. У Таймазовой всегда поставлена цель, к которой она движется. А плюс ко всему она очень коммуникабельная и со всеми может найти общий язык».

– А какие первые соревнования запомнились тебе самой, Мадина?

– Первенство СКФО. Нашу категорию награждал выдающийся дзюдоист, легенда осетинского спорта Тамерлан Тменов. Я не могла поверить в то, что сейчас этот бог дзюдо наденет мне на шею «золото», скажет какие-то добрые слова, похвалит. Тогда мне казалось, что у звёзд спорта есть какие-то необычайные секреты и, если они ими поделятся, то сделают меня ещё сильнее. Когда в Осетию с мастер-классами приехали олимпийские чемпионы Лондона-2012 Арсен Галстян, Мансур Исаев и Тагир Хайбулаев, я была невероятно счастлива. Арсен даже дал мне себя бросить на тренировке, а потом была импровизированная конференция, где каждый из нас, юных спортсменов, мог задать вопрос звёздным гостям. Думаю, я их тогда замучила своими расспросами. Большинство ребят интересовались доходами в большом спорте, а меня беспокоили те самые чемпионские «секретики»: каким должен быть режим, что едят чемпионы, что для них самое важное, ведь мне казалось, что они какую-то особенную еду кушают, и молятся за них уникально, и мази у них специальные, и всё у них особенное — и это сделало их олимпийскими чемпио-

нами. Ждала, что они мне раскроют секрет, а он оказался и не секретом вовсе: чемпиона делает труд.

На юношеском Первенстве мира-2015 в Боснии и Герцеговине Таймазова добилась «бронзы», удивив соперниц и специалистов дзюдо техникой и боевым духом. Мадина выиграла болевым у литовки, без тени робости атаковала и броском заработала преимущество над японкой Такакой, а в третьей схватке дня вновь «споткнулась» об немку Боэм, на сей раз проиграв ей по замечаниям.

На малый финал с американкой Аллен Таймазова вышла с таким серьёзным настроем, что, пожалуй, могли оробеть спортсменки, спорившие за «бронзу» на соседнем татами. Крепко взяв захват, россиянка не отпустила соперницу до тех пор, пока не реализовала атаку («юко»). Без подсказки перейдя к преследованию в партере, Таймазова удержала Аллен почти до победного. Почти. Не хватило нескольких секунд до «иппона», но и «ваза-ари» приятно грело душу и глаз, смотрящий на табло за убегающими секундами. Когда время всё же закончилось и Мадину объявили победительницей, она подарила болельщикам свою очаровательную улыбку, а тренера сборной Флору Мхитарян счастливо обняла.

Спустя год Таймазова подтвердила статус сильнейшей в стране, выиграв «золото» юношеского Первенства России в Новосибирске в День всех влюбленных, 14 февраля.

«Мне было важно выиграть Первенство страны в Новосибирске и сохранить за собой место в сборной, — рассказала тогда Мадина журналистам. — Перед такими соревнованиями приходится много тренироваться, в чём-то себя ограничивать, строго соблюдать режим,

Мадина — победительница схватки за мировую «бронзу» в Сараево



но мне нетрудно, ведь в этом — вся моя жизнь. Мой соревновательный день выдался на День влюблённых, и я хочу признаться в любви дзюдо и сказать большое искреннее спасибо своему тренеру: это и его победа, он мне — второй отец».

На Кубках Европы россиянка тоже была на высоте: выиграла три этапа подряд, отправилась на континентальное Первенство в Финляндию одним из фаворитов и реализовала себя на сто процентов, добившись титула чемпионки. В финале с прыгающей и бегающей вокруг соперницей португалкой Сампайо, способной вывести из равновесия

любую, Мадина смогла сохранить спокойствие: делала своё, намеченное, и в удобной ситуации поймала португалку на контратаке — «ваза-ари», ставшее решающим в этом поединке. Сияя от счастья, новая чемпионка помогла сопернице подняться с татами и долго и радостно обнималась с ней, также улыбавшейся. Этот финал и его победительница покорили всех зрителей и особенно фотографов, с удовольствием ловивших улыбку светящейся победительницы в объектив.

«В тот год мы с Сампайо трижды встречались в финалах, — рассказала Мадина. — И в Вантаа я



Мадина и тренер сборной Флора Мхитарян

вновь, в третий раз подряд, вышла победительницей. Первый Кубок я выиграла у неё «иппоном», второй — с преимуществом в «юко», а сегодня — «ваза-ари». Чисто победить уже сложно: мы изучили друг друга. Она хорошая девушка, и мы очень тепло общаемся вне татами».

– Что отличало Мадину от других спортсменов в «кадетках» и «юниорах»? — спрашиваю наставницу юношеской сборной России Флору Мхитарян.

– Она всегда хотела бросать и не боялась это делать. Есть захват,

есть подворот, и нет страха упасть. Я обратила на неё внимание после России-2015: у Мадины была стойка, рисунок борьбы, атакующая манера. В 16 лет она уже была психологически зрелой, умела слушать тренера, анализировать и применять в схватке всё, что обсуждалось. Конечно же, Таймазову всегда отличала и физическая сила: в Осетии ОФП уделяют большое внимание. Сегодня Мадина стала ещё сильнее, лучше чувствует момент, подлавливает соперниц, обманывает, держит рабочую руку, терпит, короче говоря, с годами её борьба улучшилась. Долгое время слабым

местом был партер, но последние турниры показали, что она развивается и в этом направлении. При том что у неё сильная физическая составляющая и психологическая устойчивость, она нарабатывает технические моменты и тактику, я уверена: у неё большое будущее. Таймазова мотивирована самой целью, а не предлагающимися к ней бонусами. Это очень важная характеристика её личности.

В 2016 году Таймазова попробовала себя на Кубке Европы в следующей возрастной группе — юниоров, но осталась пятой. Как мы помним, такие «дебюты» в юношах приводили нашу героиню к большим победам впоследствии. Так и произошло. Приглашённая наставником сборной до 21 года Игорем Жучковым в резерв команды на юниорское Первенство Европы-2016 в Малагу Таймазова смогла помочь нашей дружине подняться на вторую ступень пьедестала.

«Иппоном» выиграла она свою встречу в первом матче с дзюдоистками из Чехии и спасла ситуацию, серией бросков обеспечив тотальное преимущество над британкой Лудфорд, вернула команде шанс на выход в следующий круг, сделав счёт матча 2:2. В острейшей ситуации тогда наши девушки «питали» фотографов всем спектром эмоций: одни плакали, другие сидели, закрыв лицо руками, третьи кричали, подсказывая, что именно надо сделать Анне Гуциной, бьющейся на татами с Бойл. Какой и чей совет оказался действенным, неизвестно, но Аня выполнила ответственную миссию на «отлично»: и оценку заработала, и подавила сопротивление соперницы.

И в полуфинале с итальянками при счёте 2:1 решающий балл принес-



Самая красивая сборная юниорского Первенства Европы-2016

ла Таймазова, с места запусившая соперницу на «ваза-ари» и преследовавшая её в партере — 3:1. Пока счастливая победительница, принёсшая команде досрочный билет в финал, делилась радостью со всеми, кто ждал её у татами и на нашей трибуне, четвёртый балл на счёт команды России положила Марина Букреева (свыше 70), обыгравшая Жери в заключительной схватке матча.

К сожалению, сильнее наших девушек в Испании оказались немки, но и «серебро» для команды России было шагом вперед, ведь в 2015-м у сборной была «бронза».

Приблизительно в это время Мадина получила предложение о параллельном зачёте с Санкт-Петербургом и приглашение в клуб «Явара-Нева».

«Я увидел Таймазову на российском Первенстве, — вспоминает ру-

ководитель петербургского дзюдо Михаил Рахлин. — Увидел и предложил совместную работу и помощь. При единственном, но категоричном условии: если у неё в голове есть задача выиграть Олимпийские игры. Почему она привлекла моё внимание? Не знаю, наверное, интуиция, ведь в то время у неё особых побед ещё не было. Она была удивлена, но согласилась. Знаете, я вижу искренних людей. Помимо того, что Мадина действительно одарённая физически, талантливая спортсменка, она искренне соперничает на татами, от души, не жалея себя, не экономя силы. Таймазова не боится идти в борьбу, умеет терпеть внутри ситуации, умеет обострять и в этом состоянии чувствует себя уверенно, чем отличается от многих. Когда же спустя несколько лет оказалось, что она ещё и искренний человек,

без «подводных камней» — это подкупило меня вдвойне.

Мне кажется, что наше сотрудничество идёт Мадине на пользу: наша вера в неё, поддержка, содействие во всех ситуациях позволяют ей спокойно и с удовольствием работать, идти к цели.

Знаете, когда я понял, что сделал правильный выбор? На клубном Чемпионате Европы-2016 в Сербии. «Явара» спорила в утешении в матче за выход «за тройку». Вдруг оказалось, что у нас некому бороться в тяжах: Соколова и Чибисова не могли выйти на схватку. И тогда я спросил 17-летнюю Мадину, чей вес подходил до 70 кг, сможет ли она помочь клубу в категории свыше 70 кг. Она сказала: «Смогу». И вышла в решающей встрече при счёте 2:2 против опытной, крепкой, взрослой монголки, которая уже и на «мире», и Играх боролась. Таймазова эту монголку



Клуб «Явара-Нева» — бронзовый призёр Европы-2016



Батрадз Кайтмазов и Мадина Таймазова на Евро-2017

выиграла, измотав её, в «голдэн скоре» вынудив-таки судей наказать соперницу в третий раз. Это был момент истины, в котором человек проявляет все свои качества: как человеческие, когда соглашается взять на себя ответственность за всю команду, так и профессионально-спортивные — когда десять минут на равных борется со взрослым, опытным тяжом.

В итоге мы выиграли «бронзу» и получили путёвку в «Золотую лигу» в Турцию-2017. Там мы стали чемпионами. И в этом «золоте» огромная заслуга была именно Мадины, которая «вытащила» нас в Сербии».

Полученный опыт помог Таймазовой в следующем сезоне сразу же выиграть титул сильнейшей юниорки континента на Первенстве Европы до 21 года в Мариборе-2017.



Таймазова — Белланди в Мариборе-2017

Обладательница копны непослушных кудряшек прошла в Словению француженку Девитри и боснийку Самарджич, что и на вид была старше, да и результаты у неё уже были взрослые — трижды медалист молодёжного первенства Европы, обладательница наград трёх этапов Мировой серии. Тем не менее она не устояла перед идущей к своей цели россиянкой. Полуфинал свёл Мадину с высокой и подвижной итальянкой Белланди. Ей первой удалось провести успешную атаку на «ваза-ари» и перевести Таймазову в разряд догоняющих. Поскольку характера и настойчивости, как вы уже поняли, Мадине было не занимать, она, не останавливаясь, снова и снова пробивала оборону соперницы, даже несмотря на убегающие на табло секунды. И «пробила», уловив мгновенное замешательство итальянки в партере, чётко и быстро

сориентировалась, перевернула её и накрыла удержанием. Воодушевлённая победой, Мадина, сойдя, а точнее сбжав с татами, едва не задушила от радости в объятьях секундировавшего её тренера сборной Батрадза Кайтмазова. Заряженная до предела энергией и желанием выиграть «золото» Таймазова в финале вообще не позволила австрийской дзюдоистке Поллерес проявить себя. И пусть после первого броска удержание сорвалось, вторая атака завершилась победным «осаекоми». Примечательно, что на пьедестале с 18-летней Мадinou оказались все её поверженные соперницы — боснийка Самарджич и итальянка Белланди.

«Опыт борьбы в команде юниоров год назад оказался очень полезным, — поделилась тогда Мадина. — Я на себе почувствовала отличие юниорской борьбы от

юношеской. Главное было поверить в себя, в то, что если я захочу, то смогу обыграть любую. Батрадз Кайтмазов, тренеры сборной, врач команды Ольга Петровна убедили меня в том, что я сильнее всех соперниц. Все схватки были на грани, но удавалось переломить ход борьбы. Очень благодарна всем: без искренней и профессиональной поддержки я не смогла бы стать чемпионкой».

Но не только «золото» прославило в тот год Мадину. Был ещё курьёзный случай в командном турнире, который вызвал настоящую атаку, как говорят сейчас, «хейтеров» на Таймазову в сети, но не сломил характера нашей героини, а сделал её ещё сильнее.

Когда в полуфинале с француженками россиянки проигрывали 1:2, все взгляды с надеждой устремились на победительницу Первенства



Сборная России с «бронзой» Европы-2017



Вред от мобильного телефона

Европы Таймазову, творившую чудеса техничности и демонстрировавшую бойцовский характер накануне, в борьбе личного турнира категории 70 кг. Однако чемпионке не удалось спасти команду от поражения, и помешала ей в этом не соперница, а... мобильный телефон, неожиданно выпавший во время атаки из кимоно прямо на татами. «Хансоку маке» россиянки за такое, пусть и невольное нарушение правил принесло третий победный балл на счёт француженок, будущих чемпионок Европы, которые были так близки к поражению в полуфинале... Наши же девушки стали в Словении бронзовыми медалистами.

«Первые пять секунд я просто не могла понять, что произошло, почему моя соперница радуется, — вспоминает Мадина. — Потом пазл сошёлся, и поняла, что я натворила! О, ужас! Первоначально меня не

планировали на встречу с француженками, а потом внезапно вызвали, и я не нашла ничего лучше, как на бегу сунуть телефон в кимоно. Когда он выпал на татами, у меня шок был сильнейший, словно кипятком облили. На меня команда надеялась, а я принесла ей поражение».

И на «мире» до 21 года в Хорватии-2017 удача не улыбнулась Таймазовой: во втором круге она дважды смогла уйти из-под удержания вице-чемпионки мира японки Аояги, но пропустила бросок на «ваза-ари» да ещё и ударилась неудачно при падении и потеряла надежды на мировую награду.

Японке Шиммори проиграла Таймазова и на следующем Первенстве мира-2018 в Нассау.

– Знаете, я в детстве очень любила смотреть подборки лучших бросков — «101 иппон» и всегда восхищалась талантом Номуры: он боролся, выиграл Олимпиаду, травмировался, долго восстанавливался и вернулся, нет, ворвался обратно в элиту мирового дзюдо. Тогда я не могла понять, как может человек три раза подняться по канату на одних руках. Мне очень хотелось быть как он. Тренировалась, пыталась, спала и видела, как я это сделаю, но получалось только один раз, и то при помощи ног.

– Так и не удалось?

– Почему же? Сегодня я тоже могу на одних руках трижды подняться по канату. Или по двум канатам одновременно.

«У Мадины сумасшедшая природная «физика», полученная от родителей, — признаёт наставник юниорской сборной России земляк Таймазовой Батрадз Кайтмазов. — Помню своё удивление, когда увидел, как совсем юная ещё девочка Таймазова на тренировке прыгала на колени и тянула соперницу через



Таймазова в борьбе с японкой на Первенстве мира-2017



Врач команды Ольга Сидоренко оказывает помощь Таймазовой

спину, как трактор! Я в свою бытность спортсмена хорошо делал «скрутку». Встал с Мудиной в пару на татами и не смог её скрутить! Она стоит, не падает. Такой мощи я, признаюсь, не встречал.

Когда она со взрослой командой поехала в Японию, так там, по словам Сиража Магомедова, для своего юного возраста очень достойно боролась с опытными соперницами. Они просто не понимали, что это, кто это? Мадина — генетически мощная, а в команде прошла уси-

ленную подготовку, и теперь даже я не всегда могу с ней соперничать!

В сборной с ней работают великолепные специалисты своего дела: Дмитрий Морозов и Евгений Кулдин, Владимир Дегтярёв и Сиражудин Магомедов. Благодаря им Мадина прибавляет. Лидеры проигрывают ей. Итальянка Белланди не справилась с Таймазовой. Японка на последнем «Мастерсе» чётко поняла, что в стойке с россиянкой у неё просто нет шансов, не устоять, как не устояла чемпионка мира францужен-



Боландер — Таймазова, 2018-й



Настрой от Михаила Игольникова, 2019-й

ка Гайе, решившая попробовать корпусную борьбу. Теперь Мадине надо добавлять в партере, чтобы и там создавать проблемы соперницам. Работать над собой надо всё время — изучать соперниц, готовить под них своё, оттачивать коронные приёмы до полного автоматизма. Только так можно добиться лучшего результата. Только так из алмаза может получиться бриллиант».

В том же 2018-м Таймазова попробовала свои силы на молодёж-

ном уровне: на Первенстве Европы среди спортсменов до 23 лет в Венгрии она стала бронзовым призёром. Уверенно выиграла две схватки предварительного турнира, а в четвертьфинале неожиданно проиграла представительнице Швейцарии Ленгвейлер. Мадина получила два замечания и недополучила две оценки за убедительные (для нас) контратаки, причём если первая не была замечена, то вторая всё же принесла россиянке «ваза-ари», но и его чуть позже от-

менили. Ленгвейер решила исход этой встречи, поймав Таймазову на приём и удержав преимущество оставшиеся секунды времени. В группе утешения россиянка прошла итальянку Просдучимо, а в малом финале с Маекелбург из Германии переиграла её в стойке и заработала «иппон».

В 2019-м Мадина добилась медалей на трёх важных турнирах: победила на Кубке Европы в Оренбурге, стала серебряным призёром студенческой Универсиады в Италии и юниорского «мира» в Марокко.

Вообще-то из Наполи Мадина привезла две медали. Сначала в личном турнире она взяла верх над четырьмя соперницами, но в финальном поединке не совлала с чемпионкой Азии японкой Танако, а затем в командном состязании вместе с подругами по команде поднялась на вторую ступень пьедестала после проигрыша в финале родоначальницам дзюдо.

Представительница Японии преградила путь Таймазовой и к юниорскому «золоту» мира в Марракеше. При этом в первой встрече дня россиянка обыграла одного из фаворитов состязаний — чемпионку Европы и мира-2019 среди кадетов, вице-чемпионку континента среди юниоров испанку Цуноду, получив за бросок «ваза-ари» и удержав это преимущество до финальной сирены. Следом «пали» под напором Мадина белоруска Асипович, французка Фереол и чемпионка Европы и мира среди кадетов, призёр юниорского Евро мощная немка Галанди — в полуфинале. Лишь японка Асахи, бодрившая себя в финале громким криком после каждой команды «хаджиме», не поддавалась напору Таймазовой. Сбивая нашу спортсменку с темпа, она сначала подловила её на движении («ваза-ари»), а затем



В Токио Таймазова уже поднималась на пьедестал. С командой



На вручении госнаграды с губернатором Санкт-Петербурга Александром Бегловым

провела вторую атаку, подхватом заработав досрочную победу и мировое «серебро»-2019. «Серебро» Мадина стало первой наградой прекрасной половины нашей сборной

в Марокко, а с исторической точки зрения повторило результат 15-летней давности, показанный в этом весе на мировом Первенстве-2004 в Венгрии Олесей Овсейчук. Лучшее

Таймазовой и Овсейчук в категории 70 кг за все годы ведения статистики была лишь Наталья Казанцева, праздновавшая победу на юниорском мире-2000 в Тунисе.

Пожалуй, с этого турнира и началась «привычка» Таймазовой обновлять историю и статистику, усилившаяся за последние два года. И хотя на первом для себя взрослом турнире «Мировой серии» в Загребе-2019 Мадина осталась пятой, проиграв голландкам: четырёхкратной чемпионке Европы Поллинг в четвертьфинале и Ван Дайк — в схватке за «бронзу» сомнений в большом и успешном будущем нашей героини уже ни у кого не возникало.

Не случайно в октябре 2020 года Таймазова Указом Президента Российской Федерации Владимира Путина была награждена медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.

Без ложной скромности исторической стала первая в летописи отечественного женского дзюдо медаль — «бронза» в категории 70 кг, завоёванная 21-летней Таймазовой на Чемпионате Европы в Праге-2020. В проблемной для России на протяжении многих лет категории Мадина совершила настоящий прорыв — неожиданный для многих, но ожидаемый для вкладывавших в неё время и силы тренеров.

В Чехии Таймазова тактически переиграла в предварительном турнире двух соперниц, а в четвертьфинале по замечаниям неожиданно проиграла голландке Ван Дайк, получив решающее «шидо» после окончания основного времени, но перед началом «голдэн сора». В группе утешения Мадина раскрепостилась и с лёгкостью выиграла у португалки Крисостомо и вышла в малый финал к чемпионке юниорского мира-2018, медалисту двух этапов «Мировой серии» высокой и крепкой итальянке Белланди. Действие этой встречи развивалось параллельно в двух плоскостях: на татами, где всеми силами старались сломить сопротивление друг друга две молодые спортсменки, и в практически пустом зале, где шла столь же непримиримая борьба голосов поддержки: десяток итальянских против одного российского. И знаете, в итоге наш победил: голос главного тренера сборной Дмитрия Морозова оказался сильнее всех итальянских, вместе взятых. Каждая секунда паузы между «матэ» и «хаджимэ» была заполнена его громкими подсказками и словами поддержки. Каждое движение Таймазовой сопровождалось звонким «Маааалааадец, Мадина!», которое явно подпитывало нашу дзюдоистку энергией и заставляло её снова и снова подниматься и идти вперёд. Четыре минуты основного вре-



С Белланди в 2020-м

мени пролетели, оставив на табло одно «шидо» у нашей спортсменки, и два — у итальянки. Мадина сохранила темп и в дополнительном периоде, нападала и оборонялась, следуя подсказкам секунданта, предвещающего скорый упадок сил у итальянки. Подстёгиваемая голосом Морозова, Таймазова шла вперёд, а Белланди, с каждым разом

всё с большим усилием встающая с татами, как не бодрила себя, полноценно сдерживать напор уже не могла. «Мадина, ты сильнее! Она уже устала!» — кричал Дмитрий Евгеньевич. — Готовься: она будет делать спину влево!»

Не отдающий предпочтения кому-либо из двух дзюдоисток на татами рефери переключил внимание на

Улыбка чемпионки



секунданта россиянки и, посчитав его подсказки нарушением правил, попросил Морозова покинуть место у татами. Отправив Мадине очередное мотивирующее послание, Дмитрий отправился на выход, но не дошёл до него, поскольку Таймазова в это время опрокинула итальянку на татами и, перевернув, заставила прокатиться боком по коврику — «вазари»! Счастливая обладательница «бронзы» за секунды добежала до главного тренера, остановившегося у зоны награждения, и там заключила его в радостные объятия.

«Конечно, я была рада завоевать награду на взрослом Чемпионате Европы, — призналась Мадина. — Первые пробы сил на новом уровне были не столь удачными: череда проигрышей подточила мою уверенность в себе. Надеюсь, что пражская «бронза» станет отправной точкой к большим успехам.

Очень досадно было проиграть в Чехии по замечаниям в четвертьфинале. В группе утешения у меня словно открылось второе дыхание. Дмитрий Морозов настолько чётко настроил меня перед схваткой за «бронзу» и так мастерски меня секундировал, что я не заметила, как пролетели эти долгие минуты «голдэн скора», а в нужный момент не упустила ситуацию, ставшую для меня победной».

«После Первенства мира в Марокко я начала тренироваться с ребятами в зале у самого известного тренера по дзюдо в РСО-Алании Алика Бекузарова, — продолжает Мадина. — Честно говоря, была очень удивлена его предложению, поскольку знала, что он не считает женское дзюдо чем-то заслуживающим внимания».

«Да, у меня всегда была жёсткая позиция в этом вопросе, но Мадина своим отношением к делу, своим

трудом, смогла её поменять, — признался заслуженный тренер России Бекузаров. — Я увидел, что девочка, возникшая из ниоткуда, пробилась в сборную и завоёвывает авторитет лидера, значит у неё может получиться, и я хочу ей в этом помочь. Потому я не только в зал её пускаю, а в своей тренерской разрешаю переодеваться: женских раздевалок у нас нет».

«Это был принципиальный момент: я сказала, что не буду переодеваться в коридоре, и, увидев, что я не отступлю, Алик Ахполатович пошёл мне навстречу, — дополняет Мадина. — Не исключаю, что не всем нравится моё присутствие в этом сугубо мужском коллективе. Но для меня важнее то, что я могу тренироваться с лучшими спарринг-партнёрами, с сильными ребятами, расти с их помощью и под присмотром опытного наставника.

Во время пандемии я занималась в отцовском зале с братом Русланом — он вольник, молодой, но очень перспективный. Иногда к нам присоединялись его товарищи по секции: на татами и в кимоно им было некомфортно, пришлось учить их самостраховке. Мне же были непривычны их амплитудные броски и плотная борьба. В итоге каждый получил новый опыт».

«Знаете, в истории не было ни одного случая, когда в числе кандидатов в олимпийскую сборную не значились бы спортсмены из нашего зала, — продолжает Бекузаров. — Хотя бы один, но был всегда. Сегодня в национальной команде по разным возрастам свыше двадцати дзюдоистов из Осетии, которые выступают на международном уровне. Я не знаю другого столь же успешного региона. Теперь у нас появилась талантливая спортсменка, призёр Чемпио-



Труд чемпионки



Под контролем Алика Бекузарова



Спарринг в зале у Бекузарова

ната Европы по дзюдо, у которой в России просто нет конкурентов. Она живёт дзюдо, стремится к своей цели и не отвлекается на ерунду. Иногда я даже привожу её в пример своим ребятам: «Посмотрите, сколько она занимается! Как вы при ней можете сачковать и уставать, заканчивать тренировку, видя, что она не останавливается?» Так что от одного нашего зала на участие в Играх в Токио претендуют уже четыре человека: Мадина, Инал Тасоев и Алан Хубецов с Асланом Лаппинаговым».

В новом, олимпийском году Таймазова укрепилась в числе лидеров мирового дзюдо в категории 70 кг благодаря успехам на элитном турнире «Мастерс» в Катаре и «Большом шлеме» в Грузии. Об этом мы подробно рассказали в посвящённых им материалах этого номера. А в том, что будут новые достижения у молодой и талантливой дзюдоистки из Осетии, сомнений нет.

«Вы не представляете сколько звонков от родителей школьников я получила после этих наград! — говорит Мадина. — Все спрашивали, куда лучше отдать ребёнка — в какую секцию дзюдо, к какому тренеру. Я всем советовала свой зал: пусть там и не было никогда особого комфорта, эти трудности сделали меня такой, какая я есть сегодня. Уверена, будь у меня тепличные условия, я не добилась бы и половины того, что имею.

Каждый человек в моей жизни дал мне что-то важное. От папы мне достались прекрасные гены и твёрдый характер. От мамы — целеустремлённость. Первый тренер, Герас Джиоев, привил мне любовь к дзюдо, воспитал меня человеком, для которого важно не только быть лидером, но и оставаться частью коллектива и с ним взаимодействовать. Батрадз



Коллекция наград

Кайтмазов показал мне другой подход к тренировочному процессу, познакомил с системой Гамбы, поставил технику. Михаил Рахлин дал мне столь нужную поддержку. Тренеры сборной, в том числе Дмитрий Морозов и, конечно же, Эцио Гамба, помогают мне совершенствоваться, ведут меня по пути к цели, подсказывая, показывая, обучая и корректируя.

Когда я смотрю на коллекцию своих наград и понимаю, что сколько бы их не было, какого бы размера они не были, но все их сможет перевесить одна — олимпийская».

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)

Фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР),

Михаила РАХЛИНА, Ирины ГАГАРИНОЙ

и Юлии АНДРОНОВОЙ (Санкт-Петербург),

а также из личного архива Гераса ДЖИОЕВА